

Vitalität stärken, neue Lebensenergie tanken



Möchten Sie die Freude an der Bewegung entdecken und die Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Körpers erforschen? Die uralte Heilkraft des Tanzes stärkt die Lebensenergie und unterstützt dabei, sich selbst zu entwickeln und zu heilen, innerlich zu wachsen und die eigene Vielfalt neu zu erfahren. Innere Quellen werden angeregt, damit Energie wieder neu fließen kann.

Beim Tanzen werden Sie

- wieder den Boden unter den Füßen spüren
- die eigenen Ressourcen und Kraftquellen neu entdecken
- sich dem eigenen Körper behutsam zuwenden und ihn in seiner veränderten „Ganzheit“ wahrnehmen
- eine Neuorientierung in der veränderten Lebenssituation finden
- neue Möglichkeiten und Wege erkennen
- die Lebensqualität steigern und Lebensfreude und Lebenslust wieder entdecken

Das Angebot richtet sich an Krebsbetroffene und Menschen mit anderen schwerwiegenden Erkrankungen, die eine Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und Begegnung mit Gleichbetroffenen im geschützten Rahmen und vertrauensvoller Atmosphäre suchen.

Wir begegnen einander mit Achtsamkeit und schaffen Raum für den gemeinsamen Austausch.

Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Leitung: Petra Marx-Kloß

Um Sie kennen zu lernen, lade ich Sie zu einem kostenfreien Vorgespräch ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Zeit: Montag; 20:00-21:30 Uhr
Mittwoch; 10:00-11:30 Uhr
Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 70 Euro monatlich/ Ermäßigung möglich

Ort: im **KaBeTÉ**, Rastenberg 15, 53227 Bonn

Für weitere Informationen und Anmeldungen freue ich mich auf ihren Anruf!