



Selbst-Erfahrung

mit Tanz- und Ausdruckstherapie

Möchten Sie ein besseres Verständnis für sich selbst und den eigenen Körper entwickeln und den körperorientierten Zugang, die vertrauensvolle Atmosphäre und den geschützten Rahmen einer Gruppe nutzen?

Sie erfahren die Möglichkeit, Ihre Ressourcen wieder zu entdecken, Vitalität und Lebensfreude zu wecken, um das eigene Potenzial im Alltag nutzen zu können.

Mögliche Ziele können sein:

- Erlangung einer höheren Körperzufriedenheit
- höheres Verständnis für Körpersignale
- Unterstützung in Neuorientierungsphasen
- Förderung des Selbstausdrucks und der Kreativität
- Erkennen von Zusammenhängen von Körpergefühlen und Alltagskonflikten und
- Förderung der Kontaktfähigkeit

Das Angebot richtet sich an alle, die für sich neue Wege und Möglichkeiten eröffnen möchten, um mit dem Leben und Beziehungen besser umzugehen und somit mehr Lebensqualität und Leichtigkeit zu erfahren.

Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Bitte vereinbaren Sie ein kostenfreies Vorgespräch.

Leitung: Petra Marx-Kloß
Zeit: Montag; 20:00-21:30Uhr
Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr
Kosten: 70 Euro monatlich
Ort: **im KaBeTÉ**, Rastenberg 15,
53227 Bonn

Für weitere Informationen und Anmeldungen freue ich mich auf ihren Anruf!

Bitte trennen Sie diesen Coupon vom Flyer ab und schicken ihn mir ausgefüllt zu. Ich setze mich gern mit Ihnen in Verbindung.

Anmeldecoupon

Ich interessiere mich für den Kurs:

Selbst-Erfahrung
mit Tanz- und Ausdruckstherapie

- Montag; 20:00-21:30 Uhr
- Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

eMail _____

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Der Kurs findet in Gruppen von maximal 8 TeilnehmerInnen statt. Er bietet neben der medizinischen, psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlung eine sinnvolle Ergänzung. Um Sie kennen zu lernen, lade ich Sie zu einem kostenfreien Vorgespräch ein. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Petra Marx-Kloß
Rastenweg 15
53227 Bonn - Ramersdorf



- 1964 in Thüringen geboren
- Mutter zweier erwachsener Töchter
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTd
- Traumatherapeutin (EMDR)
- kreative Paartherapeutin
- kreative Supervisorin
- Lehrerin für Tanztheater, Tanzimprovisation und Körpersymbolik
- Coach, im Erstberuf Diplomökonomin
- Weiterbildungen u.a. im Bereich des körperorientierten Coachings, auf dem Gebiet der Körperarbeit, der Gesprächs- und Gestalttherapie, der Atemtherapie, des biodynamischen Tanzes und der Tanztherapie in der Onkologie
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung sowie onkologischen und psychischen Erkrankungen



Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTd
Rastenweg 15, 53227 Bonn
Tel. 0228- 36032172
info@vitalitu.de · www.vitalitu.de

Selbst-Erfahrung mit Tanz- und Ausdruckstherapie

